

# Die richtige Anwendung von Bios Life™ Set für optimale Ergebnisse !



*Chlorophyll ist das natürliche Lebenselixier der Pflanzen: Durch seine Fähigkeit, Sonnenlicht in Energie umzuwandeln, ist es lebensnotwendig für die Pflanzen. Wenn auch Sie nicht länger „sauer“ sein wollen, nutzen Sie jetzt die Kraft der Natur für neue Vitalität und Wohlbefinden*

*Bios Life slim™ ist der wohlschmeckende Drink mit exklusiver Mischung aus wichtigen natürlichen Nährstoffen, Ballaststoffen, Mineralien, Vitaminen und dem patentierten 7X.*



## Bios Life™ Set bietet folgende Vorteile bei richtiger Anwendung

- Fördert eine gesunde Balance des Säure-Basen Haushalts
- Erhält gesunde Entgiftungs- und Reinigungsfunktionen
- Unterstützt die Sauerstoffkonzentration im Körper
- Fördert die Zellatmung und den Stoffwechsel
- Hilft dem Körper bei der Nährstoffverwertung
- Hilft dem Körper auf natürliche Weise Energie aus Fett zu gewinnen und gespeichertes Fett zu verbrauchen
- Aktiviert den Fettstoffwechsel und die Energieproduktion
- Aktiviert das Immunsystem
- Fördert eine gesunde Darmflora und Verdauung
- Unterstützt die Cholesterin-Kontrolle
- Unterstützt gesunde Blutzucker-Werte

### 1. Bios Life Super Chlorophyll™

Mischen Sie morgens 1 bis 2 Liter stilles Wasser mit einem Messlöffel Bios Life Super Chlorophyll. Anschliessend kräftig schütteln. Trinken Sie über den Tag verteilt die gesamte Menge aus.

### 2. Bios Life slim™

Beginnen Sie mit einem Beutel Bios Life slim™ täglich und steigern Sie ca. 3-5 Tagen auf 2 Beutel täglich.

Trinken Sie Bios Life slim™ 10 Minuten vor jeder (Haupt-)Mahlzeit (optimal Mittag und Abendessen).

Mischen Sie den Inhalt eines Bios Life slim™ Beutels mit ca. 250 mL stillem Wasser in einem Schüttelbecher, einer Plastikflasche oder mit einem Mixer. Unterwegs kann man das Pulver auch in einem Glas mit einer Gabel verrühren. Trinken Sie Ihr Bios Life slim™ sofort nach dem Zubereiten vollständig aus. Essen Sie möglichst 3 x täglich und halten Sie dabei konsequent die 4 / 4 / 12 Stunden-Regel ein!

Beachten Sie – Bios Life slim™ - ist keine Diät.

### 4 - 4 - 12 - Mit wenig Aufwand maximale Ergebnisse bei der Fettverbrennung

Nach dem Frühstück mindestens 4 Std. lang keine Zwischen-Mahlzeit, nach dem Mittagessen mindestens 4 Std. keine Zwischenmahlzeit und nach dem Abendessen mindestens 12 Std. keine Mahlzeit zu sich nehmen! Trinken Sie täglich ausreichend stilles Wasser (mindestens 2 Liter oder 8 Glas am Tag) Stellen Sie sich nicht täglich auf die Waage. Wiegen Sie sich bitte nur 1 x wöchentlich und messen Sie unbedingt Ihre Körpermaße mit Hilfe eines Maßbandes und dokumentieren Sie die Werte in der Maß-Karte.

### So unterstützen Sie die körpereigene-Fettverbrennung

Vermeiden Sie einfache Zucker wie Süßigkeiten, Weißbrot, Gebäck/Kuchen, Limonaden etc. Steigern Sie Ihre Bewegung. Hierbei genügen schon kleine Verhaltensänderungen, die Spaß machen. (Treppe statt Fahrstuhl benutzen oder sich einen kleinen täglichen Spaziergang angewöhnen) Essen Sie zum Frühstück Eiweiß-Protein-haltig (Quark, Joghurt) und vermeiden Sie Kohlenhydrate (z.B. Weißbrot etc.).

### Mögliche Begleiterscheinungen

Bios Life slim™ basiert auf Vitaminen, Mineralien sowie löslichen und unlöslichen Ballaststoffen. Viele Menschen sind nicht an die tägliche Zufuhr der erwünschten Mengen gewöhnt. Ihr Verdauungstrakt muss sich erst an die Gegebenheiten gewöhnen. Manche Menschen reagieren deshalb anfangs mit lockerem Stuhlgang oder auch Verstopfung. Bei Verstopfungsanzeichen erhöhen Sie einfach die Trinkmenge an stillem Wasser. Bei einigen Menschen kann es zu Beginn der Einnahme vorübergehend zu einer leichten Gewichtszunahme kommen. Dies liegt meist an der verbesserten Nährstoff-Aufnahme. Es ist wichtig, dass Sie in diesem Fall Bios Life™ regelmäßig weiter einnehmen, damit Ihr Körper in Balance kommt und das körpereigene-Fett verbrauchen kann. Diese Begleiterscheinungen sollten dann mit der Zeit vergehen und die erwünschten Vorteile sollten mehr und mehr beginnen Sie zu begeistern.

## Entdecken Sie eine neue Lebensqualität mit dem Bios Life™ Set!